

# Conceptos básicos de analgésicos para adolescentes



Los adolescentes están adquiriendo las habilidades necesarias para tomar decisiones por sí mismos. Eso incluye aprender a entender la etiqueta de Datos sobre el medicamento y a tomar con seguridad medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés).



Lea la etiqueta de Datos sobre el medicamento cada vez que tome uno. Los distintos analgésicos tienen indicaciones y advertencias diferentes. Las siguientes son algunas secciones clave.

## **Datos sobre el medicamento**

### **Active ingredient / Ingrediente activo**

Ingrediente que hace que la medicina funcione

### **Uses / Usos**

Síntomas que el medicamento puede tratar

### **Warnings / Advertencias**

Posibles efectos secundarios, otros medicamentos que no se deben tomar al mismo tiempo y cuándo dejar de tomarlos

### **Directions / Instrucciones**

La cantidad (dosis) de medicamento a tomar, con qué frecuencia tomarlo y cuánto puede tomar de manera segura en un día

La razón por la cual tomar TYLENOL® o MOTRIN® es la misma: Ambos alivian el dolor y reducen la fiebre.

El **ingrediente activo** de TYLENOL® y MOTRIN® es diferente.

**TYLENOL®** contiene **acetaminofén**.

**MOTRIN®** contiene **ibuprofeno**.

- El ibuprofeno es un **AINE**, un **Anti**Inflamatorio **No** **E**steroideo.



Los ingredientes activos acetaminofén e ibuprofeno se encuentran en muchos medicamentos.

**Tome SOLO 1 medicamento que contenga el mismo ingrediente activo a la vez...**

**...porque** esto reduce la posibilidad de tomar demasiado del mismo tipo de medicamento, lo que puede resultar perjudicial.

**NO comparta sus medicamentos con nadie ni tome los medicamentos de otra persona...**

**...porque** lo que es adecuado para una persona puede ser perjudicial para otra.

**Todos** los medicamentos, tanto los de venta libre como los recetados, se deben tomar *siempre* con la aprobación y supervisión de uno de los padres o de un adulto de confianza.

Consulte la página 2 para ver las tablas de dosificación de TYLENOL® y MOTRIN® »

# Dosis de TYLENOL® y MOTRIN®

**TYLENOL® y MOTRIN® contienen diferentes ingredientes activos.**

**INSTRUCCIONES IMPORTANTES PARA EL USO ADECUADO**  
Lea y siga siempre las instrucciones de la etiqueta en todos los productos TYLENOL® y MOTRIN®.

## Cápsulas líquidas y tabletas TYLENOL® Regular Strength



Use los productos solo como se indica.

INGREDIENTE ACTIVO	DOSIS Y FRECUENCIA	INSTRUCCIONES
<b>Acetaminofén 325 mg</b> (en cada cápsula/tableta)	<p><b>Adultos y niños de 12 años en adelante:</b> Tome 2 cápsulas líquidas/tabletas cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas</p> <p><b>Niños de 6 años hasta menos de 12 años:</b> Tome 1 cápsula líquida/tableta cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas</p> <p><b>Niños menores de 6 años:</b> Consulte con un médico</p>	<p><b>Adultos:</b> No tome más de 10 cápsulas líquidas/tabletas en 24 horas, a menos que lo indique un médico</p> <p><b>Niños de 6 años hasta menos de 12 años:</b> No tome más de 5 cápsulas líquidas/tabletas en 24 horas, a menos que lo indique un médico</p> <p><b>Niños menores de 6 años:</b> Consulte con un médico</p>

## Comprimidos recubiertos en forma de cápsula y tableta, Cápsulas líquidas de liberación rápida y Paquetes para disolver TYLENOL® Extra Strength



Use los productos solo como se indica.

INGREDIENTE ACTIVO	DOSIS Y FRECUENCIA	INSTRUCCIONES
<b>Acetaminofén 500 mg</b> (en cada comprimido recubierto/tableta/polvo/cápsula)	<p><b>Adultos:</b> Tome 2 comprimidos recubiertos/tabletas/cápsulas/polvos cada 6 horas mientras duren los síntomas</p> <p><b>Niños menores de 12 años:</b> Consulte con un médico</p>	<p><b>Adultos:</b> No tome más de 6 comprimidos recubiertos/tabletas/cápsulas/polvos en 24 horas, a menos que lo indique un médico</p> <p><b>Niños menores de 12 años:</b> Consulte con un médico</p>

## Cápsulas líquidas y comprimidos recubiertos MOTRIN® IB



Use los productos solo como se indica.

INGREDIENTE ACTIVO	DOSIS Y FRECUENCIA	INSTRUCCIONES
<b>Ibuprofeno (AINE)* 200 mg</b> (en cada cápsula)	<p><b>Adultos y niños de 12 años en adelante:</b> Tome 1 cápsula o comprimido recubierto cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas; si la fiebre o el dolor no responden a 1 cápsula o comprimido recubierto, puede utilizarse 2 cápsulas o comprimidos</p> <p><b>Niños menores de 12 años:</b> Consulte con un médico</p>	<p><b>Adultos:</b> No tome más de 6 cápsulas o comprimidos recubiertos en 24 horas, a menos que lo indique un médico</p> <p><b>Niños menores de 12 años:</b> Consulte con un médico</p>

\*Medicamento antiinflamatorio no esteroideo.

*Investigue cómo almacenar y eliminar de forma segura los medicamentos de venta libre en [GetReliefResponsibly.com](https://www.getreliefresponsibly.com) »*