







Fiebre

En general la fiebre es inofensiva. Ayuda al organismo a combatir la infección, pero puede ser molesta. A continuación se detallan algunas formas de ayudar a tu hijo(a) a sentirse mejor. Habla con el médico de tu hijo(a) si tienes alguna duda o inquietud.


Previene la deshidratación

- Si el cuerpo no recibe la cantidad necesaria de líquidos, puede quedar demasiado seco o “deshidratado.” Haz que tu hijo(a) beba mucha agua y otros líquidos para mantenerse saludable. 
- Si no puede o no quiere beber, intenta darle paletas heladas. 
- Si es un bebé, ofrécele más fórmula o leche materna durante el día; continúa dándole de mamar aunque tengas un resfriado, para pasarle las defensas naturales de tu cuerpo contra los gérmenes.

Intenta con medicina para la fiebre

- TYLENOL® o MOTRIN® pueden ayudar a bajar la fiebre. 
- El TYLENOL® para Bebés y el TYLENOL® para Niños es suave para el estómago de tu hijo(a). 
- El MOTRIN® para Bebés y el MOTRIN® para Niños tiene un efecto rápido y dura hasta 8 horas, de modo que puede ser una buena elección cuando tu hijo(a) necesita un alivio que dure toda la noche.

Mantén las cosas frías

- Mantén la habitación de tu hijo(a) y tu hogar a una temperatura fresca. 
- Viste a tu hijo(a) con ropa ligera.
- Si su habitación está caliente o sofocante, coloca un ventilador cerca de él o ella.
- Pon a tu hijo(a) en una bañera con 1 a 2 pulgadas de agua tibia y pasa la esponja por todo su cuerpo; sácalo si comienza a tener escalofríos.

¿Tiene fiebre? ¿Debe recibir tratamiento?

95.8°–99.9° F (35.5°–37.7° C) Este es un rango normal de temperatura.
100°–102° F (37.8°–39° C) Fiebre baja: útil para combatir los gérmenes. No necesita tratamiento.
102°–104° F (39°–40° C) Fiebre promedio: útil para combatir los gérmenes. Administra un tratamiento si tu hijo(a) está incómodo.
Más de 104° F (40° C) Fiebre alta: genera incomodidad pero es inofensiva. siempre debe tratarse. Siempre debe tratarse..
Más de 106° F (41.1° C) Fiebre muy alta: es importante bajarla.
Más de 108° F (42.3° C) Fiebre peligrosa: puede ser dañina.

