



Dentición

Los dientes generalmente aparecen cuando los bebés tienen de 6 a 12 meses. La dentición es normal e inofensiva. A continuación se detallan algunas formas de ayudar a tu hijo(a) a sentirse mejor.

Conoce los signos

Es posible que un diente esté en camino cuando tu bebé:

- Está inquieto
- Se babea
- Quiere morder cosas duras
- Tiene las encías enrojecidas o inflamadas

Usa un poco de presión

- Intenta masajear las encías de tu bebé con tu dedo o nudillo (¡primero lava tus manos!).
- Ofrécele un mordillo limpio de plástico o de goma (no collares ni pulseras) para que tu bebé lo muerda.



Mantén las cosas frías

- Deja que tu bebé mastique un paño húmedo retorcido y congelado.
- Evita los anillos de dentición que se congelan; son demasiado duros para la boca de tu bebé.



Evita los geles o líquidos de dentición para frotar las encías que contienen benzocaína, ya que pueden causar efectos secundarios peligrosos para tus hijos.

Intenta usar un analgésico.

Elige un medicamento como TYLENOL® o MOTRIN® para Bebés y Niños.

- TYLENOL® para Bebés es la marca de analgésicos más recomendada por pediatras para el alivio de los dolores de la dentición.
- El MOTRIN® para Bebés puede administrarse a bebés mayores de 6 meses y su efecto dura 8 horas.



Cuándo esperar la dentición de los bebés

Los dientes de los bebés generalmente aparecen en el orden que puedes ver aquí, pero cada niño es diferente. A los 3 años, la mayoría de los niños tienen un conjunto completo de 20 dientes.

