


Johnson's®



Baby care basics: Skin Care

Your baby's skin plays an essential role in maintaining health, defending against irritants and infections, and regulating internal temperature. Keep reading to learn why baby skin is unique—and how you can help care for it.

How is infant skin different from adult skin?

-  More vulnerable to irritants
-  Thinner and still developing
-  Loses water up to 2x faster
-  More susceptible to sunburn

How can I keep my baby's skin healthy?

1. Avoid harsh detergents and soaps that can cause irritation.
2. Choose loose-fitting clothing, apply baby lotion, and control the temperature and humidity in your home to help maintain skin moisture levels.
3. Keep your baby out of direct sunlight.

What is cradle cap?

Cradle cap is a form of eczema that is very common in infants. It usually begins during the first few weeks of life and slowly disappears by the time your baby is 12 months old. Cradle cap can be unsightly at times, but it's harmless.

To remove cradle cap crusts:

1. Soften them first by massaging baby oil into the hair and scalp. Leave the oil on for a few minutes to help loosen the crusty patches.
2. Use a mild cleanser and a gentle circular motion to remove the flakes and oil from your baby's head. A fine-tooth comb or baby brush may also help.



Never pick off patches of cradle cap with your fingernails.



Watch a video about baby bath time at tinyurl.com/babycarebasics1.

Rely on JOHNSON'S®— the #1 choice of moms and hospitals

♥ >90%* ingredients of natural origin

♥ Free of parabens, phthalates, sulfates, soaps and dyes

♥ Hypoallergenic



*Based on average cumulative volume of ingredients in washes, lotions, and shampoos using ISO/DIS 16128 (water included).





Johnson's



Consejos básicos para el cuidado de su bebé: **cuidado de la piel**

La piel de su bebé desempeña un papel fundamental en el mantenimiento de su salud, pues lo defiende de las sustancias irritantes e infecciones, además de regular su temperatura interna. Siga leyendo para saber por qué la piel de los bebés es tan especial y qué puede hacer para cuidarla.

¿En qué se diferencia la piel de los bebés de la piel de los adultos?

-  Es más vulnerable a las sustancias irritantes
-  Es más delgada y se encuentra en desarrollo
-  Pierde agua hasta 2 veces más rápido
-  Es más susceptible a las quemaduras de sol

¿Qué puedo hacer para que la piel de mi bebé se mantenga sana?

1. Evite usar jabones y detergentes fuertes que puedan causar irritación.
2. Escoja ropa suelta, aplíquelo loción para bebés y controle la temperatura y la humedad de su hogar para ayudar a mantener los niveles de humedad de la piel.
3. Mantenga a su bebé apartado de la luz solar directa.

¿Qué es la costra láctea?

La costra láctea es un tipo de eczema muy común en los bebés. Suele aparecer en las primeras semanas de vida y desaparece lentamente antes de que su hijo cumpla los 12 meses de edad. A veces la costra láctea puede tener una apariencia antiestética, pero no es dañina.

Para quitar las costras:

1. Primero ablande las costras masajeando el cabello y el cuero cabelludo con aceite para bebé. Deje que el aceite actúe durante unos minutos para que las costras se aflojen.
2. Aplique una crema limpiadora suave con un movimiento circular delicado para quitar las costras y el aceite de la cabeza de su bebé. También puede emplear un peine de dientes finos o un cepillo de bebé.



Nunca desprenda las costras de la costra láctea con sus uñas.



Mire un video sobre la hora del baño del bebé en tinyurl.com/babycarebasics1.

Confíe en JOHNSON'S®—la elección número 1 de madres y hospitales

♥ >90 %* de ingredientes de origen natural

♥ Sin parabenos, ftalatos, sulfatos, jabones ni colorantes

♥ Hipoalergénica



*Basado en el volumen total promedio de ingredientes en baños, lociones y champús usando ISO/DIS 16128 (incluye el agua).