

Johnson's®



# Baby care basics: **Sponge Bath**

Your pediatrician will usually recommend sponge baths until your newborn's umbilical cord has fallen off and the navel has healed. Follow the steps below to help ensure a comfortable first bath experience for you and your baby.

## What do I need?



## How do I prepare?

1. Gather your supplies—you'll want them within reach before you start.
2. Fill the basin with warm water. Test the water with the inside of your wrist to ensure it's not too hot for your baby. The ideal temperature is 100°F to just under 104°F.



**Always** keep one hand on your baby at all times during a sponge bath.

## How do I bathe?

1. **Bundle baby:** Lay your newborn on the towel on a smooth surface, such as a countertop.
2. **Wipe around eyes:** Dampen the washcloth with plain water from the basin, then gently wipe away any eye crust (dried mucus) from the inside corner out. Rinse the cloth well.
3. **Clean top to bottom:** With a small amount of cleanser, gently wipe your baby's body, starting with the head and working down. Wash the diaper area last, wiping from front to back.
4. **Dry and dress:** Dry your baby before dressing in a new diaper and clean clothing.



**Always** keep your baby covered with a towel for warmth while bathing.



Watch a video about baby bath time at [tinyurl.com/babycarebasics1](https://tinyurl.com/babycarebasics1).

Rely on JOHNSON'S® — the #1 choice of moms and hospitals

♥ >90%\* ingredients of natural origin

♥ Free of parabens, phthalates, sulfates, soaps and dyes

♥ Hypoallergenic



\*Based on average cumulative volume of ingredients in washes, lotions, and shampoos using ISO/DIS 16128 (water included).

Johnson's



# Consejos básicos para el cuidado de su bebé: **baño con esponja**

Por lo general, su pediatra le recomendará que le dé al recién nacido baños con esponja hasta que el cordón umbilical se haya desprendido y el ombligo haya cicatrizado. Siga los pasos que se indican a continuación para garantizar que el primer baño sea una experiencia agradable para usted y su bebé.

## ¿Qué necesito?




## ¿Cómo me preparo?

1. Reúna los elementos que necesita para tenerlos a mano antes de empezar.
2. Llene la tina con agua tibia. Pruebe el agua con la parte interna de su muñeca para asegurarse de que no esté demasiado caliente para su bebé. La temperatura ideal es de 100 °F a apenas por debajo de 104 °F.

 **Mantenga siempre** una mano sobre su bebé en todo momento para sujetarlo durante el baño con esponja.

## ¿Cómo lo baño?

1. **Arrope a su bebé:** extienda al recién nacido en una toalla sobre una superficie plana (por ej., un mostrador de cocina).
2. **Limpie alrededor de los ojos:** humedezca el paño con el agua no enjabonada de la tina, luego limpie suavemente cualquier lagaña (mucosidad seca) de los ojos de su bebé desde la zona del lagrimal hacia afuera. Enjuague bien el paño.
3. **Lave de arriba abajo:** lave suavemente el cuerpo de su bebé con una pequeña cantidad de crema limpiadora, desde la cabeza hacia abajo. Lave la zona del pañal al final, limpiándola desde el frente hacia atrás.
4. **Séquelo y vístalo:** seque a su bebé antes de ponerle un pañal nuevo y vestirlo con ropa limpia.

 **Siempre** mantenga a su bebé cubierto con una toalla para darle calor al bañarlo.



Mire un video sobre la hora del baño del bebé en [tinyurl.com/babycarebasics1](https://tinyurl.com/babycarebasics1).

Confíe en JOHNSON'S®—la elección número 1 de madres y hospitales

♥ >90 %\* de ingredientes de origen natural

♥ Sin parabenos, ftalatos, sulfatos, jabones ni colorantes

♥ Hipoalergénica

\*Basado en el volumen total promedio de ingredientes en baños, lociones y champús usando ISO/DIS 16128 (incluye el agua).

