

Johnson's®



Baby care basics: Tub Bath

Tub bathing can usually begin as soon as your baby's navel is fully healed. Use the information below to help you transition to a tub bath routine with ease.

What do I need?

-  Washcloth
-  Cleanser and lotion
-  Towel
-  Clean diaper and clothes
-  Sink lined with towels or foam insert *OR* a foam-lined baby tub

How do I prepare?

1. Gather all of your supplies—you'll want them within reach before you start.
2. Fill the sink or baby tub with a few inches of warm water, swirling to dissolve any hot spots. The ideal temperature is 100°F to just under 104°F—before placing your baby in the water, test the water with the inside of your wrist to ensure it's not too warm.
3. Never leave your baby unattended in the bath, even for a moment.

How do I bathe?

1. **Wipe around eyes:** Dampen the washcloth with warm water, then gently wipe around your baby's eyes from the inside corner out.
2. **Wash the scalp:** Clean with a bit of cleanser, then rinse the cloth and use it to wipe off the shampoo.
3. **Clean top to bottom:** Continue to work your way down using a small amount of cleanser. Wash the diaper area last, wiping from front to back.
4. **Rinse with water:** Rinse your baby with small cupfuls of water from the tub, not from the faucet, to ensure appropriate temperature.
5. **Dry and dress:** Dry your baby with a soft towel and apply lotion before dressing in a new diaper and clean clothing.



Always keep your baby covered with a towel for warmth while bathing.



Watch a video about baby bath time at tinyurl.com/babycarebasics1.

Rely on JOHNSON'S® – the #1 choice of moms and hospitals

♥ >90%* ingredients of natural origin

♥ Free of parabens, phthalates, sulfates, soaps and dyes

♥ Hypoallergenic



*Based on average cumulative volume of ingredients in washes, lotions, and shampoos using ISO/DIS 16128 (water included).

Johnson's



Consejos básicos para el cuidado de su bebé: **baño de tina**

Por lo general, puede empezar a darle baños de tina a su bebé tan pronto como tenga el ombligo completamente cicatrizado. Use la siguiente información como ayuda para iniciar una rutina de baños de tina con facilidad.

¿Qué necesito?



Un paño



Crema limpiadora y loción



Una toalla



Un pañal nuevo y ropa limpia



Un lavabo recubierto con toallas o una almohadilla de espuma O una tina para bebés con recubrimiento de espuma.

¿Cómo me preparo?

1. Reúna todos los elementos que necesita para tenerlos a mano antes de empezar.
2. Llene el lavabo o la tina para bebés con unas cuantas pulgadas de agua caliente y revuelva para entibiar las zonas que estén demasiado calientes. La temperatura ideal es de 100 °F a apenas por debajo de 104 °F. Antes de meter a su bebé en el agua, pruebe el agua con la parte interna de su muñeca para asegurarse de que no esté demasiado caliente.
3. Nunca dejes a tu bebé sin supervisión en el baño, ni siquiera por un momento.

¿Cómo lo baño?

1. **Limpie alrededor de los ojos:** humedezca el paño con agua caliente y luego limpie suavemente alrededor de los ojos de su bebé desde la zona del lagrimal hacia afuera.
2. **Lave el cuero cabelludo:** límpielo con un poco de crema limpiadora, luego enjuague el paño y utilícelo para quitar el champú.
3. **Lave de arriba abajo:** siga limpiando hacia abajo con una pequeña cantidad de crema limpiadora. Lave la zona del pañal al final, limpiándola desde el frente hacia atrás.
4. **Enjuague con agua:** enjuague a su bebé con tazas pequeñas de agua de la tina (no del grifo) para asegurarse de que la temperatura sea apropiada.
5. **Séquelo y vístalo:** seque a su bebé con una toalla suave y aplíquelo la loción antes de ponerle un pañal nuevo y vestirlo con ropa limpia.



Siempre mantenga a su bebé cubierto con una toalla para darle calor al bañarlo.



Mire un video sobre la hora del baño del bebé en tinyurl.com/babycarebasics1.

Confíe en JOHNSON'S®—la elección número 1 de madres y hospitales

♥ >90 %* de ingredientes de origen natural

♥ Sin parabenos, ftalatos, sulfatos, jabones ni colorantes

♥ Hipoalergénica

*Basado en el volumen total promedio de ingredientes en baños, lociones y champús usando ISO/DIS 16128 (incluye el agua).

